Ondersteunende diensten voor mantelzorgers

Laatst bijgewerkt op 24/04/2026

Een aantal verenigingen en projecten zijn rechtstreeks gericht op het ondersteunen van mantelzorgers:

- **Aidants Proches Bruxelles** is een van de takken van de overkoepelende organisatie Aidants Proches, met als doel mantelzorgers in Brussel te informeren en te ondersteunen, en bij te dragen tot een mentaliteitsverandering ten opzichte van de mantelzorgproblematiek.
- **Jeunes Aidants Proches** is een andere tak van de overkoepelende organisatie Aidants Proches, met als doel jonge mantelzorgers te ondersteunen en informeren, professionals in de jeugdsector informeren en opleiden en het grote publiek en de beleidsmakers bewustmaken van de realiteit van jonge mantelzorgers.
- **De Équipe Mobile Prévention Soutien Aidance (EMPSA)** is een project van Jeunes Aidants Proches. Een mantelzorger kan een mobiel team bellen als een afhankelijkssituatie van een gezinslid zich voordoet of verergert. Het team gaat naar het huis, analyseert de situatie en stelt oplossingen voor, in de eerste plaats door een netwerk van professionals te activeren.
- **Fratriha** ondersteunt de broers en zussen van personen met een handicap door gespreksgroepen en gezamenlijke activiteiten te organiseren (met personen met een verstandelijke handicap en hun broers en zussen), en door hen te informeren over de mogelijkheden voor ondersteuning. Fratriha informeert en maakt ook professionals, beleidsmakers en het grote publiek bewust over de realiteit van de broers en zussen van personen met een handicap.

- **Réseau SAM (Solidarité à la maison)** is een webplatform waarop mantelzorgers informatie kunnen vinden en hun situatie met elkaar kunnen bespreken. De website biedt een medische en sociale gids, achtergrondinformatie, artikels en een forum waar mantelzorgers hun ervaringen, twijfels, vragen, ideeën, tips en goede praktijken kunnen delen met andere mantelzorgers. Réseau SAM organiseert ook telefonische permanentie voor specifieke vragen of dringende situaties.
- **HandicapKids** is een platform voor uitwisselingen tussen ouders van kinderen met een handicap: naast een lijst met nuttige adressen en een forum waar ouders hun ervaringen kunnen delen, stelt het een agenda met activiteiten ter beschikking die interessant kunnen zijn voor gezinnen met kinderen met een handicap, en een lijst met rubrieksadvertenties tussen ouders (ik geef, ik verkoop, ik ruil, ik zoek, enz.).
- **Het Plateforme Annonce Handicap** is bedoeld om te informeren en bewust te maken zodat ouders en naasten beter geïnformeerd en begeleid kunnen worden van zodra er een handicap bij een kind wordt gediagnosticeerd, zij het voor of na de geboorte. De organisatie heeft boekjes gepubliceerd om ouders, broers en zussen te ondersteunen en om professionals te informeren over de mededeling van een handicapdiagnose.
- **Casa Clara** is een respijt- en hulpverleningscentrum dat is opgezet door en voor mantelzorgers, ouders, broers en zussen van kinderen met een handicap of een ernstige ziekte. Het biedt individuele zorg en begeleiding, maar ook welzijnsactiviteiten (ontspanning, massages, enz.), vrijetijdsactiviteiten voor ouders of mantelzorgers en respijt voor individuen of gezinnen (koppels, broers en zussen, kinderen die worden verzorgd).
- Er zijn ook heel wat gespecialiseerde verenigingen die personen met een handicap of hun ouders vertegenwoordigen en waaraan mantelzorgers informatie of advies kunnen vragen. Ze zijn niet gespecialiseerd in het ondersteunen van mantelzorgers, maar dankzij hun expertise en kennis over de realiteit van personen met een handicap kunnen ze mantelzorgers ook helpen.

Nuttige adressen

AIDANTS PROCHES - BRUXELLES

1020 BRUSSEL

AIDANTS PROCHES - BRUXELLES
de Smet de Naeyerlaan 570
1020 BRUSSEL
België

Website (https://www.aidantsproches.brussels)
02/474.02.55
info@aidantsproches.brussels
Contact formulier (https://sociaal.brussels/organisation/17449)

JEUNES AIDANTS PROCHES

1020 BRUSSEL

JEUNES AIDANTS PROCHES
de Smet de Naeyerlaan 578
1020 BRUSSEL
België

Website (https://www.jeunes-aidants-proches.be)
02/474.02.33
info@jeunesaidantsproches.be
Contact formulier (https://sociaal.brussels/organisation/17397)

ÉQUIPE MOBILE PRÉVENTION SOUTIEN AIDANCE

1020 BRUSSEL

ÉQUIPE MOBILE PRÉVENTION SOUTIEN AIDANCE
de Smet de Naeyerlaan 578
1020 BRUSSEL
België

Website (https://www.empsabxl.org)
02/474.02.35
0490/44.93.82
equipemobile@jeunesaidantsproches.be
Contact formulier (https://sociaal.brussels/organisation/19127)

FRATRIHA

1020 BRUSSEL

FRATRIHA
de Smet de Naeyerlaan 578
1020 BRUSSEL
België

Website (http://www.fratriha.com)
0498/48.32.48
fratriha@fratriha.com
Contact formulier (https://sociaal.brussels/organisation/17117)

SAM SOLIDARITEIT THUIS

1020 BRUSSEL

SAM SOLIDARITEIT THUIS
de Smet de Naeyerlaan 570
1020 BRUSSEL
België

Website (https://www.reseau-sam.be)
02/474.02.94
02/474.02.44 (telefoonpermanentie 24 uur per dag)
info@reseau-sam.be
Contact formulier (https://sociaal.brussels/organisation/18302)

HandicapKids

1170 Bruxelles

HandicapKids
Avenue Léopold Wiener, 42
1170 Bruxelles
België

Website (http://www.handicapkids.be/)
handicapkids@adimasbl.be

PLATEFORME ANNONCE HANDICAP

1140 EVERE

PLATEFORME ANNONCE HANDICAP
Kolonel Bourgstraat 123
1140 EVERE
België

Website (http://www.plateformeannoncehandicap.be)
0472/12.49.35
bureaupah@hotmail.com
Contact formulier (https://sociaal.brussels/organisation/15752)

CASA CLARA

1020 BRUSSEL

CASA CLARA
de Smet de Naeyerlaan 578
1020 BRUSSEL

België

Website (http://www.casaclara.be)
0473/20.56.32
info@casaclara.be
Contact formulier (https://sociaal.brussels/organisation/18135)

Laatst bijgewerkt op 24/04/2026